

Що змінили в нормах та порядку організації харчування дошкільників

Уряд затвердив нові норми й порядок організації харчування. Ми відокремили для вас основні зміни в організації харчування закладів дошкільної освіти.

Нові норми й порядок організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку уряд затвердив постановою від 24.03.2021 № 305 [«Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»](#) [«Норми й Порядок»](#) набирають чинності з **1 вересня 2021 року**, окрім пунктів 4—7 про безплатне харчування дітей.

1 Ввели чотиритижневе меню

Замість примірного двотижневого меню буде чотиритижневе. Воно міститиме набір страв і масу їх порцій для різних вікових груп, а також ураховуватиме дієтичні потреби дітей та сезонність. Затверджує меню директор дитячого садка та погоджує із територіальним органом Державної служби України з питань безпечності харчових продуктів та захисту споживачів.

2 Конкретизували тижневі норми і масу порцій

Норми розподілили за прийомами їжі — окремо для основних прийомів і для другого сніданку й підвечірку. Тепер вони визначають:

- назву групи продуктів харчування;
- характеристику;
- частоту включення продукту харчування до складу сніданку, обіду та вечері/другого сніданку та підвечірку;
- кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень;
- масу нетто порцій продуктів харчування для приготування їжі або готового виробу/страви для відповідної вікової групи.

РОЗПОВСЮДЖЕННЯ без дозволу видавця ЗАБОРОНЕНО!

Розповсюдження цього матеріалу в друкованому чи електронному вигляді порушує законодавство України і призводить до адміністративної та кримінальної відповідальності (ст. 52 Закону України «Про авторське право і суміжні права», ст. 176 КК, ст. 512 КпАП) © Цифрове видавництво MCFR

3 Визначили харчування дітей з особливими потребами:

- із цукровим діабетом;
- харчовою алергією;
- целиакією;
- лактазною недостатністю;
- вродженими порушеннями метаболізму

Харчування дитини з особливими дієтичними потребами організовуватиметься за наявності медичної довідки від лікаря загальної практики — сімейного лікаря чи лікаря-педіатра

4 Визначили добову потребу дітей у рідині

Тепер є офіційна вказівка - **скільки рідини повинні щодня випивати діти** різних вікових груп :

- від одного до чотирьох років — 1—1,3 л;
- від чотирьох до шести років — 1,2—1,7 л.
- Щоб забезпечити добову потребу рідини, дітям даватимуть питну воду й безкалорійні напої. Не враховуючи рідких страв та напоїв з калоріями — молочні напої, сік тощо.

Діти мають споживати чисту та безпечну воду, що відповідає вимогам, які встановлює МОЗ.

Фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без цукру та підсолоджувачів даватимуть дітям різних вікових груп двічі на тиждень під час сніданку або вечері:

- від чотирьох до шести (семи) років — 180 мл.
- від одного до чотирьох років — 120 мл;

РОЗПОВСЮДЖЕННЯ без дозволу видавця ЗАБОРОНЕНО!

Розповсюдження цього матеріалу в друкованому чи електронному вигляді порушує законодавство України і призводить до адміністративної та кримінальної відповідальності (ст. 52 Закону України «Про авторське право і суміжні права», ст. 176 КК, ст. 512 КпАП) © Цифрове видавництво MCFR

4 Зменшили норми цукру та солі

З вересня вилучаються з меню кондитерські вироби.

При приготуванні страв обмежуватиметься кількість доданого цукру й меду. Це не стосується вмісту природних цукрів у молочних продуктах, фруктах, ягодах та овочах. Какао та чай також пропонуватиметься дітям без цукру та інших підсолоджувачів.

Дітям до трьох років Норми забороняють вживати цукор. До страв для дошкільників віком від чотирьох до шести (семи) років пропонують додавати:

- на сніданок і вечерю — по 7,5 г;
- обід — 10 г

Кількість солі в готових стравах теж зменшилась, використовуватимуть лише йодовану.

Для дітей від чотирьох років зменшили норму вживання солі на 2—5 г щодня.

А ще в **Нормах** і **Порядку** збільшили в раціоні дітей кількість фруктів та м'яса, а зменшили — хліба, визначили режим/кратність харчування залежно від режиму роботи закладу освіти.

За матеріалами журналу

«Медична сестра дошкільного закладу»

№5 травень 2021

РОЗПОВСЮДЖЕННЯ без дозволу видавця ЗАБОРОНЕНО!

Розповсюдження цього матеріалу в друкованому чи електронному вигляді порушує законодавство України і призводить до адміністративної та кримінальної відповідальності (ст. 52 Закону України «Про авторське право і суміжні права», ст. 176 КК, ст. 512 КпАП) © Цифрове видавництво MCFR