

**Режим дня**  
**старшої групи «Б» «Веселка»**  
**на 2023 /2024 навчальний рік**

Ранковий прийом дітей, огляд, ігрова діяльність, індивідуальне спілкування	7.00 – 8.10
Ранкова гімнастика	8.20 – 8.30
Підготовка до сніданку, сніданок	8.30 – 8.50
Ігри, підготовка до організованої навчально-пізнавальної діяльності, самостійна діяльність	8.50 – 9.00
Організована навчально-пізнавальна діяльність	9.00 – 10.30 (11.00)
Підготовка до прогулянки, Прогулянка	10.30 (11.00) – 12.20
Підготовка до обіду, обід	12.20 – 13.20
Підготовка до сну, сон	13.20 – 15.20
Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.20 – 15.40
Підготовка до полуденку, полуденок	15.40 – 16.00
Ігри, розваги, самостійна діяльність, заняття індивідуальні, групові	16.00 – 16.40
Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення додому	16.40 – 17.30

