

- 1 ВУХА.** Почувши звук сирени, авіазагрози або стрілянини, піднеси розкриті долоні до вух, зітхни глибше. І, протяжно виконуючи звук «а», часто поплескуй себе по вухах.
- 2 ДРИМБА.** Почувши звук сирени, авіазагрози, стрілянини, піднеси вказівний палець до нижньої губи, зітхни глибше. І, протяжно промовляючи «бі-і-і», голосно починай дринчати на губі, поки все повітря не вийде. Хто кого переграє?
- 3 АФРИКАНСЬКЕ ПЛЕМ'Я.** Зазвичай цей звук в Африці виконують жінки. А в нас можна всім! Відкрий трохи рот, висунь уперед розслаблений язик, звільни ротову порожнину. А тепер швидко-швидко стукаючи язиком по верхній губі, утворюючи звучання, схоже на «ла», перетворюйся на нумібійця!
- 4 ІНДІАНЦІ.** Видавайте войовничі звуки індіанців у моменти тривоги. Приклади внутрішню сторону долоні до губ, вдихни глибше. Тепер повільно видихай повітря, водночас виконуючи звук «у» і постукуючи себе по губах долонею.
- 5 КІНГ-КОНГ.** Вдихни глибше, постав два кулаки на свої груди. А тепер вимовляй довго звук «а», по черзі злегка стукаючи себе по грудях. Чуєш, як уривається твій звук? Виходить, ти справжній Кінг-Конг!
- 6 «ВІДБИВАЄМО»!** Зачувши звук авіазагрози, стрілянини, збиваємося в купу або в коло спинами одне до одного, вдихаємо більше повітря. І починаємо гудіти звук «ууу» з низького тону, поступово підвищуючи тон до високого. Останню порцію повітря перетворюємо на крик «Гей!».
- 7 ДИКІ ЗВІРІ.** Почувши звук авіазагрози, швидко сядь спиною до центру кола або втиснився спиною в батьків і грізно-грізно починай гарчати, приготувавши «кігтики» — постав «лапи» перед собою. Ти точно злякаєш недруга!
- 8 СИРЕНА.** Співай на повний голос «свою» мелодію сирени, паралельно зі звуками справжньої. Або спробуй повторити мелодію сирени.

9 РИМА. Вигадуй рими, зокрема і з небувалих слів. Наприклад, до слова «бомбіжка»: надоїжка, баба-їжка, восьминіжка, хромоніжка.

Наприклад, до слова «ракета»: котлета, цукерта, газета, монета, планета, жилета, розета, пакета. Наприклад, до слова «бомба»: пломба, комба, катакомба, ромба, веломба, скуломба тощо.

10 ПЕРЕКРУТКИ. Створи нові слова, змінивши одну або дві літери в слові. Наприклад: бомбоукладище, бомбоудомище, бокропритулок, мокросховище, бомбоусміховище, буклесховище, бочковмивання, бомбоздування, комбозрівання.

+

11 БАРАБАН. Відкриваємо школу барабанщиків! Перетвори на потужні тамтами свої коліна, кришку столу, тумбочку, книгу, каструлю або інший доступний тобі предмет. І починай стукати двома руками по черзі або разом, відбиваючи бажані тобі ритми. Ще ліпше, якщо ти одночасно з цим ще й співатимеш, імпровізуватимеш голосом. Потренувався? Тепер ти зможеш своїми енергійними ритмами відігнати від себе та рідних подалі всі неприємні звуки!