

# 10 причин для спортивного дозвілля ваших дітей



1. Займаючись спортом ваша дитина може стати прикладом для інших дітей.
2. Спорт покращує емоційний стан дитини.
3. Спорт робить дітей впевненішими в собі.
4. Спорт є корисним для здорового і міцного сну у дітей.
5. Спорт зробить ваших дітей більш організованими і дисциплінованими.
6. Спорт є корисним для зору дитини
7. Спорт покращує імунітет дитини.
8. Спорт підтримує і стимулює роботу серця.
9. Спорт допомагає вивести з організму токсини.
10. Спорт підтримує і вдосконалює упорно-рухову систему і вестибулярний апарат дитини