

Затверджую  
Директор ЗДО(ясла-садок) № 1 «Ластівка»  
\_\_\_\_\_ Л. П. Працьовита

Режим дня  
І молодшої групи «Зернятко»  
на 2023 – 2024 н.р.

<i>Ранкова зустріч дітей, ігри, самостійна діяльність за вибором дітей, індивідуальне спілкування</i>	<i>7.00 – 7.50</i>
<i>Ранкова гімнастика</i>	<i>8.00 – 8.05</i>
<i>Підготовка до сніданку, сніданок</i>	<i>8.00 – 8.35</i>
<i>Ігри , підготовка до організованої навчально-пізнавальна діяльність, самостійна діяльність</i>	<i>8.35 – 09.00</i>
<i>Організована навчально – пізнавальна діяльність</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
<i>Підготовка до прогулянки, прогулянка</i>	<i>10.00 – 11.30</i>
<i>Підготовка до обіду, обід</i>	<i>11.30 – 12.10</i>
<i>Підготовка до сну, сон</i>	<i>12.10- 15.00</i>
<i>Поступовий підйом, оздоровчі процедури</i>	<i>15.00 - 15.25</i>
<i>Підготовка до полуденку, полуденок</i>	<i>15.25 - 15.50</i>
<i>Ігри, розваги, самостійна діяльність, заняття індивідуальні, групові</i>	<i>15.50 - 16.30</i>
<i>Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення додому</i>	<i>16.30 - 17.30</i>