

Вакцинація під час воєнного стану: що потрібно знати батькам, та важливість дотримання календаря щеплень.

Скупчення людей, відсутність доступу до чистої води та умов для дотримання особистої гігієни спричиняють розповсюдження інфекційних захворювань серед дітей і дорослих. Саме тому в умовах війни вкрай важливо дотримуватися календаря профілактичних щеплень, не пропускати планову вакцинацію та якнайшвидше надолужувати пропущені щеплення. Якщо ви виїхали із зони активних бойових дій, а дитина пропустила щеплення за графіком, вакцинуйте її за першої ж можливості. Пам'ятайте: кожна невакцинована або не повністю вакцинована дитина, а також кожен невакцинований дорослий зараз у небезпеці. Адже кір, краснуха, епідемічний паротит, поліомієліт, дифтерія, кашлюк можуть поширюватися швидко та загрожувати вам і вашій дитині. Єдиний спосіб захиститися від інфекцій та запобігти небезпечним ускладненням — вакцинація.

Які є вакцини?

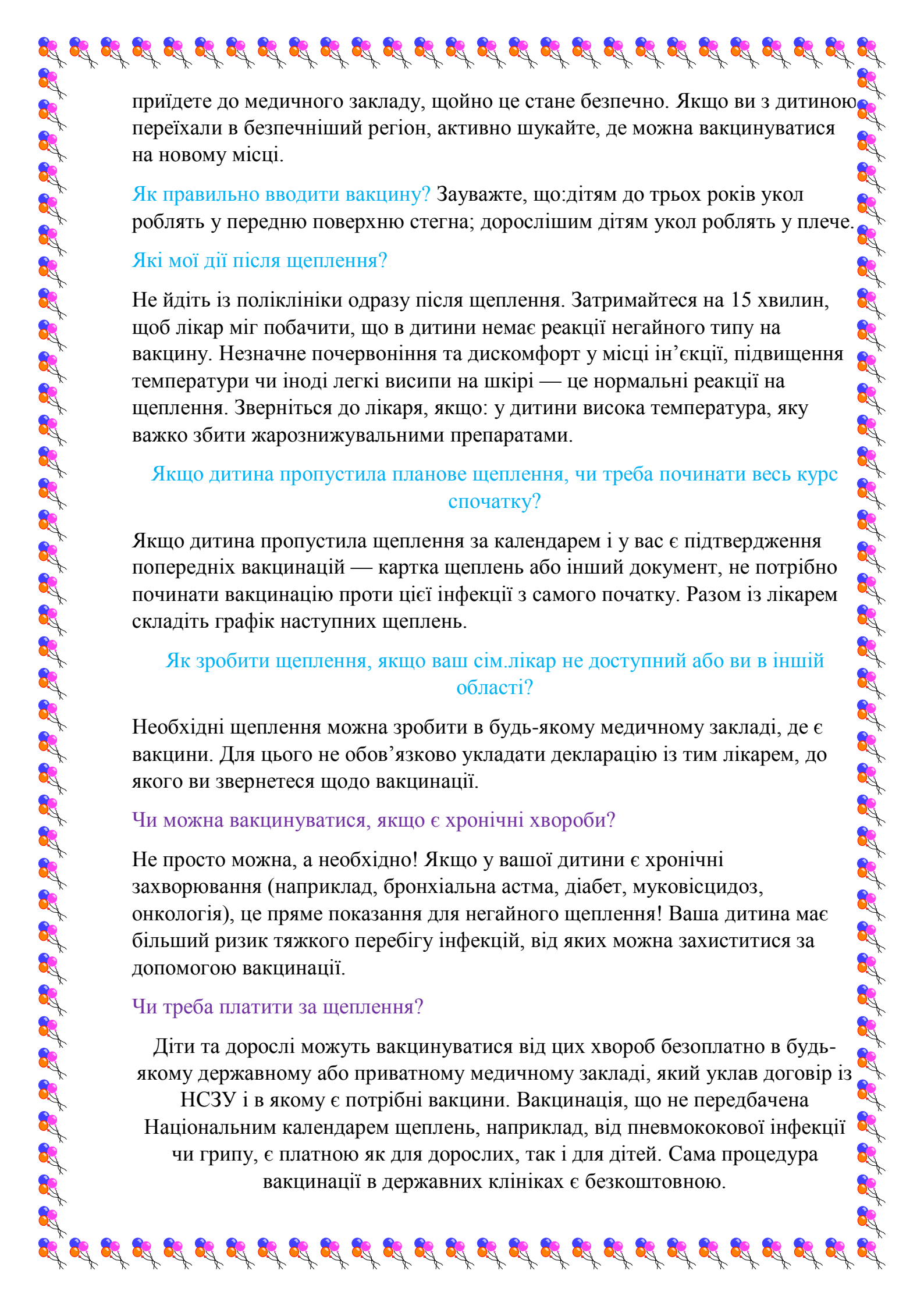
«Живі» вакцини, що містять живі ослаблені віруси чи бактерії (наприклад, КПК). Вони «відтворюють» в організмі інфекцію без розвитку захворювання, формуючи імунітет проти неї. Вакцини, що не містять живих вірусів і бактерій. До їхнього складу входять вбиті високою температурою або хімічним шляхом віруси й бактерії (як у вакцинах від кашлюка, поліомієліту) чи їхні окремі елементи (як у вакцинах проти кашлюка, гепатиту В). Проти поліомієліту існують два види вакцин: інактивована, котра вводиться ін'єкційно (робиться укол), і «жива», яка дається у вигляді крапель у рот (оральна). Вакцини можуть бути однокомпонентними, що створюють імунітет тільки проти однієї інфекції, і комбінованими, що формують імунітет проти двох і більше інфекцій.

Від яких хвороб дитина отримує захист за Національним календарем щеплень в Україні?

Туберкульоз, гепатит В, свинка, хіб-інфекція (гемофільна інфекція), дифтерія, кір, правець, кашлюк, краснуха, поліомієліт.

Як вакцинувати дитину під час війни?

Якщо в медичному закладі, де народилася дитина, наявні вакцини від гепатиту В та туберкульозу (БЦЖ), зробіть щеплення одразу. В жодному разі не відкладайте вакцинацію, бо доступ до вакцин може ускладнитися в будь-який момент. Якщо в закладі, де народилася дитина, немає вакцин, дізнайтеся, чи є вони в амбулаторіях чи поліклініках, куди ви можете безпечно дістатися, і зробіть щеплення від гепатиту В та туберкульозу (БЦЖ) якомога скоріше. Якщо пересуватися небезпечно, відкладіть вакцинацію —



приїдете до медичного закладу, шойно це стане безпечно. Якщо ви з дитиною переїхали в безпечніший регіон, активно шукайте, де можна вакцинуватися на новому місці.

Як правильно вводити вакцину? Зауважте, що дітям до трьох років укол роблять у передню поверхню стегна; дорослішим дітям укол роблять у плече.

Які мої дії після щеплення?

Не йдіть із поліклініки одразу після щеплення. Затримайтеся на 15 хвилин, щоб лікар міг побачити, що в дитини немає реакції негайного типу на вакцину. Незначне почервоніння та дискомфорт у місці ін'єкції, підвищення температури чи іноді легкі висипи на шкірі — це нормальні реакції на щеплення. Зверніться до лікаря, якщо: у дитини висока температура, яку важко збити жарознижувальними препаратами.

Якщо дитина пропустила планове щеплення, чи треба починати весь курс спочатку?

Якщо дитина пропустила щеплення за календарем і у вас є підтвердження попередніх вакцинацій — картка щеплень або інший документ, не потрібно починати вакцинацію проти цієї інфекції з самого початку. Разом із лікарем складіть графік наступних щеплень.

Як зробити щеплення, якщо ваш сім.лікар не доступний або ви в іншій області?

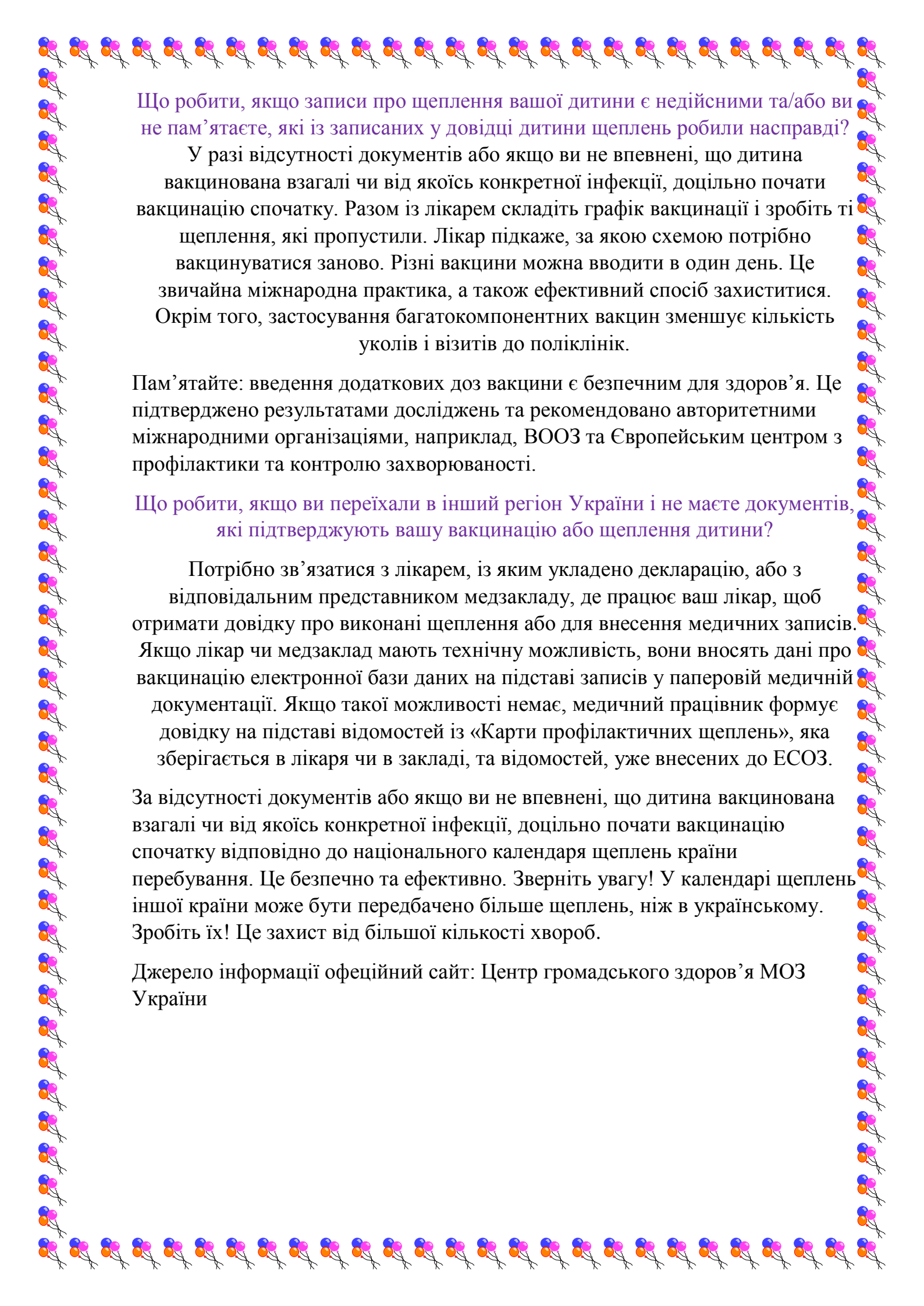
Необхідні щеплення можна зробити в будь-якому медичному закладі, де є вакцини. Для цього не обов'язково укласти декларацію із тим лікарем, до якого ви звернетесь щодо вакцинації.

Чи можна вакцинуватися, якщо є хронічні хвороби?

Не просто можна, а необхідно! Якщо у вашої дитини є хронічні захворювання (наприклад, бронхіальна астма, діабет, муковісцидоз, онкологія), це пряме показання для негайного щеплення! Ваша дитина має більший ризик тяжкого перебігу інфекцій, від яких можна захиститися за допомогою вакцинації.

Чи треба платити за щеплення?

Діти та дорослі можуть вакцинуватися від цих хвороб безоплатно в будь-якому державному або приватному медичному закладі, який уклав договір із НСЗУ і в якому є потрібні вакцини. Вакцинація, що не передбачена Національним календарем щеплень, наприклад, від пневмококової інфекції чи грипу, є платною як для дорослих, так і для дітей. Сама процедура вакцинації в державних клініках є безкоштовною.



Що робити, якщо записи про щеплення вашої дитини є недійсними та/або ви не пам'ятаєте, які із записаних у довідці дитини щеплень робили насправді?

У разі відсутності документів або якщо ви не впевнені, що дитина вакцинована взагалі чи від якоїсь конкретної інфекції, доцільно почати вакцинацію спочатку. Разом із лікарем складіть графік вакцинації і зробіть ті щеплення, які пропустили. Лікар підкаже, за якою схемою потрібно вакцинуватися заново. Різні вакцини можна вводити в один день. Це звичайна міжнародна практика, а також ефективний спосіб захиститися. Окрім того, застосування багатокomпонентних вакцин зменшує кількість уколів і візитів до поліклінік.

Пам'ятайте: введення додаткових доз вакцини є безпечним для здоров'я. Це підтверджено результатами досліджень та рекомендовано авторитетними міжнародними організаціями, наприклад, ВООЗ та Європейським центром з профілактики та контролю захворюваності.

Що робити, якщо ви переїхали в інший регіон України і не маєте документів, які підтверджують вашу вакцинацію або щеплення дитини?

Потрібно зв'язатися з лікарем, із яким укладено декларацію, або з відповідальним представником медзакладу, де працює ваш лікар, щоб отримати довідку про виконані щеплення або для внесення медичних записів. Якщо лікар чи медзаклад мають технічну можливість, вони вносять дані про вакцинацію електронної бази даних на підставі записів у паперовій медичній документації. Якщо такої можливості немає, медичний працівник формує довідку на підставі відомостей із «Карти профілактичних щеплень», яка зберігається в лікаря чи в закладі, та відомостей, уже внесених до ЕСОЗ.

За відсутності документів або якщо ви не впевнені, що дитина вакцинована взагалі чи від якоїсь конкретної інфекції, доцільно почати вакцинацію спочатку відповідно до національного календаря щеплень країни перебування. Це безпечно та ефективно. Зверніть увагу! У календарі щеплень іншої країни може бути передбачено більше щеплень, ніж в українському. Зробіть їх! Це захист від більшої кількості хвороб.

Джерело інформації офіційний сайт: Центр громадського здоров'я МОЗ України