

Укуси комах. Як запобігти негативним наслідкам.

У літній період укуси комарів, мух, мурах, ос, бджіл, шершнів, кліщів та павуків – зовсім не дивина. Такі інциденти часто трапляються, тому важливо знати, що робити при укусі комах та як запобігти неприємним наслідкам. Алергія на укуси мошки чи комара – поширена проблема, варто ознайомитись з симптомами та знати, чим зняти набряк після укусу комах.



Алгоритм дій при укусі комах

✓ **Перейдіть в безпечніше місце.**

Наприклад, зійдіть з мурашника або ж помийте руки від соку кавуна. Інакше – цей укус може бути не останнім.

✓ **Видаліть жало, якщо воно залишилося в шкірі.**

✓ **Промийте місце укусу з водою та милом.**

✓ **Покладіть холодний компрес на місце укусу, щоби хоч трохи запобігти набряканню.**

✓ **Змажте місце укусу кремом з гідрокортизоном (0,5-1%) або прийміть антигістамінні препарати для зменшення свербіжжю.**

✓ **При укусах комах треба не чухати місце укусу чи пухлу.**

Звісно, цього хочеться, але буде тільки гірше, бо в рану можуть потрапити бактерії.

✓ **Якщо ви уже роздерли шкіру, обробіть її антисептиком без спирту (хлоргексидином).**

Справді, деякі отрути (приміром, в ос) мають лужну реакцію, тому можуть бути "нейтралізовані" кислотою.

Проте, отрута надто швидко проникає в тіло і діє на клітини, тому нанесення кислоти (чи навпаки соди) навряд чи щось змінить.





✓ **Якщо вкусив кліщ,**
звертайтеся до лікаря щодо профілактичного прийому антибіотику незалежно від симптоматики. Ризик розвитку бореліозу надто великий.

Як зрозуміти, що у вас алергія на укуси і як їй зарадити?

Алергія на укуси комах у дитини чи дорослого має такі симптоми:

- Біль і почервоніння у місці укусу.
- набряк місця укусу, а згодом і великої ділянки довкола (як-от всієї руки, коли наявна алергія на укуси комарів, наприклад).
- Свербіж та висипання.
- набряклий язик, очі, губи, сиплий голос.
- Біль в грудях, важке дихання.
- Сильне зниження тиску.
- Нудота, блювання, спазми шлунково-кишкового тракту.
- Рідше трапляється анафілаксія — системна реакція, що є загрозовою для життя.

Анафілаксія – це масове виділення гістаміну мастоцитами.

Гістамін розширює судини, викликає сильний набряк, але водночас звужує бронхи, тому людина може задихнутися.

Що робити у випадку сильної алергічної реакції?

Якщо у вас хоча б раз була анафілаксія у відповідь на укуси, майте при собі готову для введення ампулу адреналіну (епінефрину). Адреналін має дію, яка протилежна дії гістаміну, – він розширює бронхи та звужує судини, тож відновлює дихання і тиск.



Що робити, якщо вас вкусили, анафілаксії ніколи не було і немає, проте все одно боляче, пече, свербить і набрякає?

Варіантів декілька: Приймати системні протигістамінні препарати. Вони не дають гістаміну діяти на клітини, і тим самим зменшують набряки, почервоніння та свербіж.

Кортикостероїди — це синтетичні гормони, аналог тих, що утворюють наші наднирники.

Кортикостероїди мають безліч функцій, проте в медицині їх часто застосовують у зв'язку з їхньою здатністю гальмувати імунну відповідь.

- Оскільки алергія — це надмірна та непотрібна імунна відповідь, то приборкати її варто.
- Якщо використовуєте системні препарати (ви їх випили, вони потрапили в кров і діють в усьому організмі), то уже не використовуйте локальні (мазі, гелі).
- Якщо людину поруч вкусила комаха, і ви бачите раптові та сильні прояви алергії чи інтоксикації, викликайте швидку, розстебніть на ній/ньому одяг, щоб стало легше дихати, покладіть на бік, в разі зупинки дихання переходьте до серцево-легеневої реанімації.

За матеріалами офіційного сайту МОЗ України.

