

# Як запобігти ротавірусній інфекції

Ротавірусна інфекція – «кишкова» інфекція, якій можна запобігти.

Перебування у місцях скупчення людей і обмежений доступ до чистої води є причинами появи «кишкових» захворювань. Майже всі вони легко передаються від людини до людини, а отже, є особливо небезпечними під час війни.



Ротавірусна інфекція – одне з таких інфекційних захворювань. Її збудником є ротавірус. Ранніми ознаками ротавірусної інфекції є різке підняття температури і блювота, пізніше з'являється тривала діарея. Може також спостерігатися біль у животі.

У здорових дорослих ротавірусна інфекція може мати лише легкі прояви та симптоми або не мати їх взагалі. Проте для немовлят і дітей раннього віку це захворювання є небезпечним через ризик швидкого зневоднення.

## Як передається ротавірус?

1. Ротавірус виявляють у калі інфікованої людини за два дні до появи симптомів і протягом 10 днів після їх зменшення.
2. Увесь цей час вірус легко поширюється, навіть якщо у хворого немає жодних ознак. Інфікування відбувається як безпосередньо, так і під час контакту з поверхнями і предметами, що могли бути забруднені іграшками, підлогою, меблями, одягом, а також під час прийому їжі.
3. Також вірус передається аерогенним шляхом внаслідок тісного контакту з інфікованою людиною.
4. Вірус може залишатися на поверхнях, наприклад меблів та іграшок упродовж тижнів та навіть місяців.

## Профілактика захворювання.



1. Одним із звичних способів зменшити ризик захворювання є дотримання правил гігієни.

Потрібно мити руки після відвідування туалету, після зміни підгузника



дитині або допомогли їй скористатися туалетом. Проте цей спосіб не дає 100% гарантій. Не вбивають ротавірус і дезінфікувальні засоби для рук на основі спирту.

2. Найефективніший захист- вакцинація

Вакцинація від ротавірусної інфекції не внесена в до Національного календаря профілактичних щеплень. Проте її можна придбати власним коштом.

**Як лікувати.**

Немає специфічного лікування ротавірусної інфекції- лише симптоматичне. Воно має відновлювати кількість рідини й електролітів в організмі, знижувати інтоксикацію.

**Зверніться до свого лікаря, якщо ви або ваша дитина маєте:**

1. ознаки зневоднення (сухість слизових оболонок), плач без сліз, зменшення частоти сечовипускання
2. часту блювоту
3. діарею понад добу, сліди крові в калі
4. температура понад 39 С



5. ознаки перевтоми, біль, кволість, незвичну сонливість

**! Антибіотики при ротавірусній інфекції не призначають**

За матеріалами офіційного сайту МОЗ України.