

# Поліомієліт – шляхи передачі, симптоми та його профілактика

## Як передається поліомієліт

**Поліомієліт** – це гостре інфекційне захворювання. Поліовірус поширюється від людини до людини через фекалії та слину, найчастіше - через брудні руки, заражену їжу та воду. Захворіти на поліомієліт може кожна невакцинована людина - і дитина, і дорослий, але найбільш сприйнятливі до вірусу поліомієліту діти у віці до 5 років. Перебіг хвороби характеризується ураженням ЦНС, виникненням паралічів.

## Симптоми і лікування поліомієліту

Інкубаційний період після зараження людини поліовірусом може тривати від 4 до 35 днів, після чого може розвинутиися поліомієліт. При



цьому прояви хвороби можуть бути різними:

- Жодних симптомів — без будь-яких проявів хвороба протікає у понад 70% випадків, що робить її особливо небезпечною для оточуючих.
- Грипоподібні симптоми — лихоманка, головний біль, біль у животі й горлі, нудота і блювання — протягом кількох днів може проявлятися один чи кілька з них. За такої форми хвороби, яка виникає у 25% випадків, вірус розповсюджується найактивніше, залишаючись непомітним через схожість з симптомами грипу.
- Рухові розлади — сильний біль у вражених м'язах і рухові розлади аж до повного паралічу, який може розвинутиися за кілька годин. Параліч може вразити ноги, руки, плечі, груди, живіт, обличчя.

Ураження дихальних м'язів. При одужанні після поліомієліту функція вражених хворобою нервів і м'язів не відновлюється.

Дуже рідко симптомом ураження поліовірусом центральної нервової системи також буває менингіт.

На сьогодні не існує спеціального противірусного лікування поліомієліту.



## Ускладнення поліомієліту



Порушення дихання при паралічі дихальної мускулатури.  
У одного з 200 хворих розвиваються деформації хребта і кінцівок, що стають причиною інвалідності.  
Інші небезпечні ускладнення поліомієліту – пневмонія, міокардит, важкі шлунково кишкові розлади з кровотечею, проривом, виразками, кишкова непрохідність.

## Профілактика поліомієліту

Вакцинація - єдиний надійний спосіб запобігти поліомієліту. Шістьох доз вакцини достатньо, щоби сформувався імунітет до поліомієліту до кінця життя. Згідно з Календарем профілактичних щеплень, оптимальний час для введення вакцин:

- 1 щеплення - 2-й місяць життя дитини (інактивована поліомієлітна вакцина (ІПВ));
- 2 щеплення - 4-й місяць (інактивована поліомієлітна вакцина (ІПВ));
- 3 щеплення - 6-й місяць (оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ));
- 4 щеплення - 18-й місяць (оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ));
- 5 щеплення - 6 років (оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ));
- 6 щеплення - 14 років (оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ)).



В Україні є достатньо якісних і ефективних вакцин, закуплених за кошти державного бюджету.

## Чи потрібно робити щеплення дитині на грудному вигодовуванні

Так. Грудне вигодовування є надзвичайно важливим та корисним для здоров'я маляти, але материнське молоко не захищає дитину від поліомієліту.

**Чи можна вакцинувати від поліомієліту дітей з хронічними хворобами** Дуже важливо забезпечити вакцинацію дітей з хронічними захворюваннями, оскільки вони більш вразливі до інфекцій.

Справжні протипоказання до щеплення ОПВ — це надзвичайно рідкісне явище. Їх може визначити ваш лікар. Протипоказання на строк більший за два тижні може визначити тільки імунологічна комісія.

**Чому так важливо, щоб усі діти пройшли вакцинацію** Якщо достатня кількість людей у країні є вакцинованими (понад 95%), розповсюдження вірусу припиниться. І навпаки, якщо у країні діти залишаються невакцинованими, це може призвести до розповсюдження вірусу та нових випадків захворювання. Батькі вчасно вакцинують дітей від поліомієліту надолужуйте пропущені щеплення!

Джерело інформації офіційний сайт: Центр громадського здоров'я МОЗ України