

ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А

Вірусний гепатит А — захворювання печінки вірусного походження, що може мати як легкий, так і важкий перебіг.

Основні факти

- Вірус гепатиту А (ВГА) передається внаслідок уживання забруднених харчів або води.
- Ризик інфікування ВГА пов'язаний з відсутністю безпечної води і поганими санітарією та гігієною (наприклад, брудні руки).
- ВГА гине через 5 хв кип'ятіння. За кімнатної температури в сухому середовищі він зберігається протягом тижня, у воді — від 3 до 10 місяців, у випорожненнях — до 30 діб.
- Майже всі інфіковані повністю одужують від ВГА, однак зрідка бувають випадки, коли інфіковані помирають від блискавичної форми ВГА.
- Після перенесеного захворювання на ВГА формується довічний імунітет.
- **Для профілактики інфікування ВГА існує безпечна та ефективна вакцина.**



Шляхи інфікування

Фекально-оральний:

- вживання забрудненої води або їжі, що можуть містити фекалії інфікованих людей;
- недотримання особистої гігієни;
- у сім'ях, коли інфікована людина готує їжу для всіх членів сім'ї;
- деякі види сексуальних стосунків.

Симптоми

Інкубаційний період ВГА (період з моменту інфікування до появи перших клінічних проявів) зазвичай триває 14–28 днів. Симптоми ВГА можуть бути як легкими, так і тяжкими.



Найбільш розповсюджені симптоми ВГА:

- виражена загальна слабкість та підвищена втомлюваність;
- підвищення температури тіла;
- втрата апетиту;
- діарея;

- блювота;
- неприємні відчуття в животі;
- важкість у правому підребер'ї;
- потемніння сечі (до кольору пива);
- жовтяниця (пожовтіння склер та шкіри) — буває у 70% дорослих людей.

Проте не у всіх інфікованих проявляються всі ці симптоми.



Профілактика

1. Дотримуйтеся правил особистої гігієни: мийте руки перед уживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету.
2. Пийте лише кип'ячену воду: кип'ятити слід не менше 10 хв.
3. Добре мийте овочі, фрукти, зелень та ягоди перед уживанням.
4. Не займайтеся самолікуванням. Тільки лікар може діагностувати вірусний гепатит А і надати рекомендації щодо режиму та лікування.
5. На ринку доступні кілька ін'єкційних інактивованих вакцин проти вірусного гепатиту А. Виробники рекомендують дві дози вакцини для забезпечення більш тривалого захисту після щеплення (5–8 років). Для дітей у віці до одного року ліцензованих вакцин немає. У країнах з високою ендемічністю використання вакцини обмежене, оскільки більшість дорослого населення має природний імунітет у результаті перенесеного колись захворювання.

За матеріалами офіційного сайту МОЗ України.

