

Затверджую:  
Директор ЗДО (ясла-садка) №1 «Ластівка»  
\_\_\_\_\_Лариса Працьовита

**Режим дня**  
**середньої «Б» групи «Промінчики»**  
**на 2023-2024 н.р.**

Режимні процеси	Час
Ранковий прийом, огляд, ігрова діяльність, індивідуальне спілкування	7.00 - 8.10
Ранкова гімнастика	8.10 - 8.18
Підготовка до сніданку, сніданок	8.20 - 8.45
Ігри, підготовка до організованої навчально-пізнавальної діяльності, самостійна діяльність	8.45 - 9.00
Організована навчально-пізнавальна діяльність	9.00 – 10.15 (11.00)
Підготовка до прогулянки, прогулянка	10.15 (11.00) -12.15
Підготовка до обіду, обід	12.15 - 13.00
Підготовка до сну, сон	13.00 - 15.00
Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.00 - 15.20
Підготовка до полуденка, полуденок	15.20 – 16.00
Ігри, розваги, самостійна діяльність, заняття індивідуальні, групові	16.00 – 16.30
Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення додому	16.30 - 17.30