

⚡ МОЗ внесло зміни до Санітарного регламенту для ЗДО

+

У розділі XII «Вимоги до розпорядку дня і навчання, організації життєдіяльності, рухової активності дітей» пункт 5 доповнили новим абзацом про денний сон в умовах воєнного стану.

В умовах воєнного стану, надзвичайної ситуації іншого характеру денний сон допускається замінювати денним відпочинком. При цьому загальна тривалість сну для дітей дошкільного віку — 12—12,5 години, з яких 2—2,5 години відводиться на денний сон або денний відпочинок.

Для дітей від 1 до 1,5 року денний сон або денний відпочинок організовують два рази на день загальною тривалістю 3,5 години.

Для дітей віком від 1,5 року й старше організовують однократний денний сон або денний відпочинок тривалістю до трьох годин.