

ПІДТРИМУЙТЕ ІНТЕРЕС ДИТИНИ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ, НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ ВИЯВЛЯЙТЕ ЗНЕВАГУ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І РОЗВИТКУ.

- ВИСОКА САМООЦІНКА — ОДИН ІЗ ПОТУЖНИХ СТИМУЛІВ ДЛЯ ДИТИНИ ВИКОНУВАТИ БУДЬ – ЯКУ РОБОТУ.
- СПОСТЕРІГАЙТЕ ЗА ПОВЕДІНКОЮ І СТАНОМ СВОЄЇ ДИТИНИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.
- НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ НАПОЛЯГАЙТЕ НА ПРОДОВЖЕННІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ, ЯКЩО З ЯКИХОСЬ ПРИЧИН ДИТИНА НЕ ХОЧЕ. ПОТРІБНО НАСАМПЕРЕД З'ЯСУВАТИ ПРИЧИНУ ВІДМОВИ, УСУНУТИ ЇЇ І ТІЛЬКИ ПІСЛЯ ЦЬОГО ПРОДОВЖУВАТИ ЗАНЯТТЯ.
- НЕ СВАРІТЬ СВОЮ ДИТИНУ ЗА ТИМЧАСОВІ НЕВДАЧІ. ДИТИНА РОБИТЬ ТІЛЬКИ ПЕРШІ КРОКИ В НЕВІДОМОМУ ДЛЯ НЕЇ СВІТІ, А ТОМУ ВОНА ДУЖЕ БОЛІСНО РЕАГУЄ НА ТЕ , КОЛИ ІНШІ ВВАЖАЮТЬ ЇЇ СЛАБКОЮ І НЕВПРАВНОЮ.
- ВАЖЛИВО ВИЗНАЧИТИ ІНДИВІДУАЛЬНІ ПРІОРИТЕТИ ДИТИНИ І ВИБОРІ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ. ПРАКТИЧНО ВСІМ ДІТЯМ ПОДОБАЮТЬСЯ РУХЛИВІ ІГРИ, АЛЕ БУВАЮТЬ І ВИНЯТКИ.
- НЕ МІНЯЙТЕ ДУЖЕ ЧАСТО НАБІР ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ДЛЯ ДИТИНИ. ЯКЩО КОМПЛЕКС ДИТИНИ ПОДОБАЄТЬСЯ, НЕХАЙ ВОНА ВИКОНУЄ ЙОГО ЯКОМОГА ДОВШЕ, ЩОБ ДОБРЕ ЗАСВОЇТИ ТУ ЧИ ІНШУ НАВИЧКУ.
- НЕ ПЕРЕВАНТАЖУЙТЕ ДИТИНУ, ВРАХОВУЙТЕ ЇЇ ВІКОВІ ТА ІНДИВІДУАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ. НІКОЛИ НЕ ЗМУШУЙТЕ ВИКОНУВАТИ ДИТИНУ ФІЗИЧНІ ВПРАВИ, ЯКЩО ВОНА НЕ ХОЧЕ.
- ТРИ НЕПОРУШНИХ ЗАКОНИ ПОВИННІ СУПРОВОДЖУВАТИ ВАС У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІТЕЙ: РОЗУМІННЯ, ЛЮБОВ І ТЕРПІННЯ.