

# ТОП 5 запитань дитячому психологу.

## 1. Як навчитися не зриватися на дитину?

Ви можете миттєво придушити агресію: штовхнути подушку, вмитися, випити води, клацнути gumкою по руці. Але це не вирішить проблему – потрібна внутрішня рефлексія.

Знайдіть причину у собі. Подумайте, що відчуває малюк, коли над ним стоїть величезна людина з ременем? Він вас боїться! Найчастіші причини таких зривів: конфлікти всередині сім'ї, коли мама сердиться на тата і виливає агресію на дитину; втома; п'ючий батько (на жаль, досі класична ситуація для нашої країни), можливо, це ваш внутрішній конфлікт, нереалізованість та ін.



## 2. Чи можна демонструвати свої почуття при дітях?



Можна й треба! Особливо це важливо у вихованні дівчаток. Здорово, якщо тато піклується про маму, обіймає її, дарує квіти. Так дочка зрозуміє різні функції обох батьків. Якщо хочете, щоб вона виростила жіночною, не лайте її за те, що вона взяла помаду і нафарбувала губи у три роки. Це як у старому анекдоті: «Якщо французька дівчинка нафарбує губи, мама їй скаже: молодець, акторкою будеш! А якщо радянська дівчинка зробить те саме, мама скаже: гулячою виростеш».

## 3. Як не відчувати вини, якщо ви мало часу проводите з дитиною?

Ви можете провести з дитиною годину на день, але зробити це якісно: грати, балуватись, валятися. Немає нічого гіршого, якщо, прийшовши додому з роботи,



мама продовжує «впахувати» вдома: прибиратися, готувати.

Таким жінкам справді дуже важко. Бог із нею, з цим посудом, краще проведіть час із дитиною. А посуд саме сьогодні візьміть одноразовий!

У великій сім'ї кожна дитина повинна мати можливість хоча б півгодини на день спілкуватися з одним із батьків наодинці!

## 4. Як не виховати дитину-егоїста?



Часто мами нехтують своїми бажаннями та потребами на користь дитячих. Це не вірно! Дитина повинна знати, що батьки теж мають свої інтереси, які за важливістю не поступаються дитячим. Це ж стосується і покупок: дитина не повинна бачити, що ви заощаджуєте на собі, намагаючись дозволити їй

все, що вона хоче.

Батьки можуть не надавати значення своїй роботі на фоні турбот про дитину. Бувають ситуації, коли на ранок до малюка приходять вся родина, включаючи бабусь та дідусів, його справами цікавиться вся рідня, а малюк може при цьому не знати, де і ким працюють мама з татом. Я часто з цим стикаюся. Діти повинні знати про всі досягнення сім'ї, але не треба говорити про кар'єрне зростання чи поліпшення матеріального становища на фоні невдач інших людей.

## 5. Як прищепити дитині самостійність?

Багато мам, посилаючись на брак часу, багато речей роблять за свою дитину. В результаті до 14 років діти не можуть заправити ліжко або приготувати сніданок. Якщо малюк виявляє інтерес до чогось, йому потрібно дати можливість бути самостійним та ініціативним. Інтелектуальний розвиток



відбувається паралельно з фізичним: коли формується моторика, дитина вчиться зав'язувати шнурки, одягатися, збирати іграшки.