

Як хвалити дитину правильно?

1. Тут і зараз.

Застаньте дитину за корисним заняттям, переконайтеся, що він все робить правильно і заохочуйте його тут і зараз. Робіть це спонтанно. Якщо ви пропустите цю можливість і заняття зі схваленням, то вплив похвали буде розбавленим.



2. Хваліть і заохочуйте дитину за зусилля, а не за його природний талант.

Хвалячи дитину за його природний талант, ми приносимо йому більше шкоди, ніж користі. Замість цього хваліть і заохочуйте дитину за його зусилля і роботу, яку йому вдалося зробити.

3. Будьте щирі.

Будьте щирими і чесними. Не перебільшуйте. Не лестіть. Лестощі виглядають в очах дитини дешево, егоїстично і дрібно. Дуже скоро малюк розкриє вашу нещирість, і тоді почне ставитися з підозрою до будь-якого схвалення з вашого боку.

4. Будьте конкретні, заохочуючи дитину.

Посилати лише загальні коментарі "добре", «здорово», "прекрасно" легко. А ось використовувати конкретний опис трохи важче, тому вам доведеться глибше вникнути в те, чим дитина зайнята і чи достатньо добре справляється з тим чим зайнята. Але це коштує зусиль. Конкретика робить похвалу щирою і не підробленою.

5. Не чекайте досконалості.

Якщо вас може задовольнити тільки досконалість, ви будете дуже розчаровані. Ваші очікування повинні бути розумними. Цінуйте найменше поліпшення в поведінці дитини. Навіть у разі помилок і неприємних аварій, хваліть його за те, що він прийняв запобіжні заходи, якщо такі є.

6. Не відносьте похвалу виключно до успіху.

Якщо ми хвалимо дитину тільки за його успіх, ми втрачаємо так багато дорогоцінних моментів. Успішних подій може бути небагато, тому хваліть заохочуйте дитину за його зусилля, незалежно від результатів, не шкодуйте слів схвалення за його старання, навіть якщо щось йому не зовсім вдається.

7. Не порівнюйте.

Хваліть дитину за його зусилля, але не за те, що він краще, ніж будь-яка інша дитина. Не порівнюйте його з іншими дітьми. У кожної дитини свій розум, досвід і минуле. Кожна дитина унікальна. Заохочуйте дітей до розвитку їх власної індивідуальності.

8. Не змішуйте похвалу і критику.

Хвалячи і критикуючи одночасно, ви змушуєте думати дитини, що він був не досить хороший. У таких ситуаціях похвала забувається, а критику він буде пам'ятати довго.

9. Хваліть публічно.

Дайте дитині можливість почути, як позитивно ви відгукуєтеся про нього.

10. Не повторюйте одне і те ж сотню разів.

Вимовляєте фразу один раз, але у відповідний час. Як не дивно часте повторення викликає дискомфорт і підозри.

11. Не перехвалюйте дитину.

Все має межу. Ви втратите силу слів, якщо перестараетесь, це поперше.

І, по-друге, коли ми хвалимо дитину за все підряд, ми розвиваємо в неї «его» та гординю. Коли схвалюємо за важливі, значущі дії – розвиваємо її цінність і віру в себе