

«Як конфлікти дорослих відображаються на дитині»

Ні для кого не секрет, що сварки та конфлікти батьків, особливо в присутності дітей, надають дуже сильного негативного впливу. Однак це знання рідко зупиняє дорослих від сварок при дитині. Давайте спробуємо більш детально розібратися і зрозуміти, в чому ж конкретно полягає цей негативний вплив.



Наслідки сварок при дитині:

- 1. Погана поведінка.** Коли дитина стикається з конфліктом між батьками, вона відчуває бурю негативних емоцій, таких як страх, гнів, тривога. Поки що вона не знає способів, щоб з ними справлятися, але вона може показати, що страждає за допомогою криків, примх, упертості чи непослуху. Словом дитина намагається будь-яким доступним їй способом привернути увагу батьків, щоб вони допомогли йому впоратися з емоційною бурєю всередині. Тому, якщо ви втомилися боротися з поганою поведінкою дитини, необхідно подивитися з боку на власне спілкування з вашим партнером.
- 2. Психічні розлади.** Під впливом стресу страждає, звичайно, і психіка малюка. У дитини можуть з'явитися страхи, нічні кошмари, заїкання, енурез, нервові тики або навіть психічні захворювання. При цьому наслідки можуть наступати не відразу а через деякий час.
- 3. Зниження імунітету.** Кожна сварка батьків для дитини є стрессом, а будь який стрес впливає на здоров'я. Якщо дитина дійсно перебуває в стресовій ситуації, імунітет організму знижується і виникають хвороби, які прийнято називати психосоматичними. Тому найчастіше в конфліктних сім'ях діти постійно хворіють.
- 4. Маніпулятивна поведінка.** Деякі батьки, посварившись на очах у дитини, відчувають свою провину перед ним. Намагаючись спокотувати її, вони дарують подарунки, знімають заборони або купують солодощі. Така поведінка веде до появи маленького маніпулятора в сім'ї, він розуміє, що може попросити все, що хоче після сварки батьків.
- 5. Особистий приклад поведінки в конфлікті.** Як відомо, діти навчаються за допомогою наслідування своїм батькам. Постійно спостерігаючи сварки батьків, дитина може застосовувати ці моделі поведінки в конфліктних ситуаціях з іншими дорослими та однолітками.
- 6. Труднощі у власній майбутній сім'ї.** Наслідування батьками переноситься в майбутнє дітей. Якщо дитина регулярно спостерігала сімейні конфлікти, саме така форма спілкування для неї стає нормальною. І саме таку поведінку вона бере за зразок поведінки в своїй майбутній сім'ї та стосунках.