

5 ігор для зміцнення контакту з дітьми.

Непослух, істерики, негативізм ... У чому причина поганої поведінки моєї дитини? І, головне, як це виправити?



Звичайно, в кожній родині свої причини. Але в реаліях сучасного життя, де батьки вічно поспішають, у більшості дітей є одна загальна проблема - брак контакту з найближчими людьми - мамою і татом.

Пропоную добірку простих і ефективних ігор для зміцнення емоційного зв'язку між батьком і дитиною!

1. Завмири - відімири

Дитина активно рухається і бігає, стрибає, як душа забажає. За командою "завмири" дитина повинна застигнути! Потім змінюється місцями, ведучий - дитина! Один з варіантів гри - "море хвилюється раз ..."

Тренує увагу, реакцію та вміння чути один одного (і слухатися), зменшує напругу між батьком і дитиною.

2. Сім'я мавп.

Встаєте на карачки, говорите, що ви велика мавпа, а дитина - дитинча. Пропонуєте залізти на себе, обійнявши за спину або живіт. Завдання дитини - втриматися, ваша - весело і акуратно покатати його. Гра зміцнює контакт, знімає напругу, дає дитині відчуття впевненості і захисту.

3. Бутерброд.

Мама з татом обіймаються, дитина знаходиться між батьками. Можна зробити "бутерброд" і лежачи, але дуже акуратно!

Називаємо одне одного: тато хлібець, мама ковбаска, малюк - сирок. Бачили б ви, як веселяться від цієї смішної і трохи дивної гри діти. Напруга спадає.

4. Спільна ходьба.

Пам'ятайте, як в дитинстві? Встаєш на ноги татові і він ходить разом з тобою. Відчуття єднання, сили, підтримки забезпечено! Ще це і дуже весело)

5. Гніздо.

Це прекрасна гра для втомлених батьків. Від вас потрібно мінімум рухів тіла.

Сідайте в м'яке крісло або на диван, максимально обкладаєтесь подушками, кличете дитину. Обійміть сина або дочку, як зручно, накрийтеся зверху пледом. Можна гладити дитину по голові, можна говорити про те, як його любите. Можна розповісти казку про маленьке пташеня. Можна просто помовчати. Таке собі гніздування, яке дуже зближує маму та дитину.

