

5 основних потреб дитини

Всі хочуть виховати щасливу та гармонійну дитину. А також майже кожен з батьків хоче, щоб їх дитинка була розумна, активна, вмiла знаходити спiльну мову з оточуючими, легко адаптувалася в новому середовищі, була успішна в навчанні...

Справді, це прекрасні батьківські бажання і мотиви, і звичайно дуже зрозумілі. А чи всі знають, яким шляхом цього досягнути? Відверто скажемо: ні.

Я завжди пропоную батькам діток ставити себе на їх місце, щоб краще їх розуміти. Дорослі більш усвідомлюють і розуміють відчуття своїх дітей, коли відчувають те саме. Наприклад, мама завжди підганяє дитину швидко збиратися, а дитина, навпаки, збирається дуже повільно, що дратує маму. Я пропоную мамі помінятися місцями зі своєю дитиною, але уявити, що мама збирається на роботу, а її постійно квапить чоловік... Відомо, що жінці потрібно більше часу, щоб зібратися, і, як правило, дорослі беруть це до уваги. Але майже ніхто, не бере до уваги те, що психіка дитини, коли її починають квапити, приходиться в стан стресу, від чого вона починає діяти ще повільніше (зовсім не спеціально, він не контролює цей процес).

Саме тому нам – дорослим потрібно знати, що потрібно перш за все нашим дітям, щоб вони були такими, як ми прагнемо. **Наша ЗАДАЧА РОЗУМІТИ головні ПОТРЕБИ ДІТЕЙ.**

Є 5 основних потреб дитини:

1. Потреба в повазі.
2. Потреба відчувати власну значимість.
3. Потреба в прийнятті.
4. Потреба відчувати зв'язок з оточуючими.
5. Потреба в безпеці.

Вони є основними, оскільки успішна реалізація цих потреб – це основа виховання емоційно здорової дитини. Для батьків ці потреби - немов дорожня карта, за допомогою якої можна і потрібно коригувати свої дії, оцінювати педагогічні успіхи, розвиваючи сильні сторони дитячого характеру і згладжуючи недоліки дитини.

1. Потреба в повазі.

Дітям необхідно відчувати, що їх поважають. Тому ставлення до них має бути найуважливішим, звернення - ввічливим. Дітям потрібно, щоб їх цінували і бачили в них повноцінних людей, а не «доважок» до батьків, яким можна зневажати за власним розсудом. Дітям необхідно, щоб їх поважали, як незалежних особистостей, що володіють власною волею і бажаннями.

Якщо звертатися до дитини без належної поваги, його самооцінка буде різко знижуватися, з часом він буде зухвало триматися з оточуючими. Діти, чиї батьки ставляться до них як до істот другого сорту, часто просто-таки впевнені, що з ними щось не так, - нерідко це стає їх підсвідомим переконанням. Не чикайте поваги від дитини, якщо її саму не поважають.

2. Потреба відчувати власну значимість.

Відчувати свою значимість означає для дитини відчувати власну силу, вплив, цінність, відчувати, що «я щось таки значу».

Якщо діти не відчувають себе потрібними і корисними (а в наш час це одна з головних дитячих проблем), якщо у них не виходить задовольнити цю свою потребу, діти, швидше за все, спробують

залучити до себе увагу будь-яким далеко не безневинним способом. Спочатку ці діти будуть проявляти свою «неслухняність», а далі вони можуть збунтуватися, озлобитися, почати грубіянити.

3. Потреба в прийнятті.

Дитині потрібно, щоб в ньому бачили самодостатню унікальну особистість, а не просто копію батьків, яку необхідно підігнати під батьківські стандарти ідеального сина або дочки.

Це означає, що діти мають право мати свої судження, свої почуття, бажання і уявлення про світ. Ми повинні визнати, що почуття не погані і не хороші - вони просто існують. Приймати - не означає схвалювати, погоджуватися. Приймати почуття дитини - це значить визнавати, що діти, як і всі люди, наділені своїми почуттями і що ці почуття не треба придушувати, не треба їх боятися - їх треба приймати, розуміти і обговорювати, при необхідності спільно з дитиною працюючи над їх розвитком.

4. Потреба відчувати зв'язок з оточуючими.

Дітям необхідно відчувати себе «в команді». Їм потрібно, щоб про них не забували і дозволяли брати участь в подіях, що відбуваються. Тим часом згадайте, скільки разів ви чули і вимовляли репліки: «Ні, не зараз. Підрости спочатку », « Ти ще маленький, тобі ще рано». Якщо люди займаються якоюсь справою спільно, вони гостріше відчують існуючий між ними зв'язок. Домашня робота або спільне дозвілля дають нам можливість стати ближче один одному, чогось навчитися і допомогти іншим. Якщо дитина відчуває міцний зв'язок зі своїми близькими, він зможе успішно протистояти негативним впливам ззовні.

5. Потреба в безпеці.

Захистити дитину означає створити стабільне, безпечне, спокійне і уважне оточення, в якому дитина буде відчувати, що його люблять і оберігають.

Мистецтво поводження з дітьми - це, в тому числі, мистецтво балансувати між свободою і контролем. Певні обмеження неминучі, без обмежень діти не зможуть відчувати себе в безпеці. Вседозволеність породжує тривогу, дитина постійно відчуватиме якусь небезпеку, а незрілість і відсутність досвіду зроблять його і зовсім безпомічним.

Потрібно, щоб діти перебували в теплому оточенні людей, які вміють дбати один про одного і не втомлюються висловлювати свою любов і прихильність - і в словах, і на ділі.